



Fodbold og fællesskab for alle

Engagement
Fællesskab
Gode vilkår
Synlighed

Bjerringbro IF

Børnepolitik

Børn i alderen 0-12 år

I Bjerringbro IF ønsker vi, at vores børn trives og færdes i et trygt miljø, hvor de kan føle sig som en del af et fællesskab. Derfor er det vigtigt for os, at vi har et fælles sæt spilleregler som både spillere, trænere såvel som frivillige og forældre kan følge i bestræbelsen på, at skabe de bedste rammer. Det er vigtigt, at både børn og voksne har klare rammer at forholde sig til – det betyder at både børn og voksne forpligter sig gensidigt i det som er den fælles opgave: at sikre et sundt trivselsmiljø, hvor børnene trygt kan dyrke deres idræt og have det sjovt.

I Bjerringbro IF agerer vi i overensstemmelse med DBU's børnesyn. Dette betyder i korte træk, at børnene er i centrum i Bjerringbro IF. Vi bestræber os på at efterleve dette børnesyn hvor alle børn har rettigheder og at vi som voksne giver dem nogle løfter, så de får de bedste mulige vilkår, for at have det sjovt og trives når de er i klubben. Vores børnetræning tager derfor også udgangspunkt i DBU's til enhver tid gældende anbefalinger for aldersgrupper. Du kan læse mere om rettighederne og løfterne her: [DBU's børnerettigheder \(dbujylland.dk\)](https://dbujylland.dk/børnerettigheder) / [DBU's 10 børneløfter \(dbujylland.dk\)](https://dbujylland.dk/dbus-10-børnelofter)

Vi gør opmærksom på, at vi indhenter den lovpligtige børneattest på alle klubbens trænere lige så snart de er tilknyttet klubben og herefter en gang om året.

Er der spørgsmål eller tvivl vedr. Bjerringbro IF børnepolitik, så tag endelig fat i klubbens næstformand Jørgen Rasmussen tlf. 24905312

Ved tilfælde af overtrædelser eller mistanke om mistrivsel kontakt venligst klubbens formand Michael Jensen tlf. 26614396

Klubbens frivillige har pligt til at indberette overtrædelse eller mistanke om mistrivsel til klubbens formand Michael Jensen tlf. 26614396

Omklædningsrum

Trænerens færden i omklædningsrummet

Både børn og voksne skal trygt kunne bruge omklædningsrummene i vores klub. Det betyder også, at der er klare regler for brugen heraf. Som konsekvens af at børneattester indhentes på alle klubbens frivillige hvert år må frivillige gerne opholde sig på to mands hånd med en spiller i **et** omklædningsrum.

Brug af mobiltelefoner i omklædningsrummet

Børn har ret til kropslig integritet og tryghed og til at anvende omklædningsfaciliteter uden bekymringer om kameraer på mobiltelefoner eller lignende. Klubben opfordrer til at mobiltelefon ikke benyttes i omklædningsrummet for at fremme klubkulturen og styrke fællesskabet. Såfremt der opleves misbrug vil klubben kontakte den pågældende årgangs forældregruppe og anmelde hændelsen til rette myndighed. Og brugen af mobiltelefoner forbydes for den pågældende årgang.

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro
www.bjerringbroif.dk





Fodbold og fællesskab for alle

Engagement
Fællesskab
Gode vilkår
Synlighed

Aldersgrænse for unisex omklædning

I vores klub er der altid separate omklædningsrum for piger og drenge. Dette er for at tilgodese både piger og drenge og med respekt for det faktum, at nogle børn udvikler sig tidligere end andre. Er der tale om et hold med blandet køn, opfordrer vi til, at træneren hjælper med at finde et omklædningsrum til begge køn. Alternativ er, at omklædningen foregår på skift, hvilket kan forekomme på udebane.

Brug af sociale medier

Kommunikation mellem træner og hold i f.eks. facebookgrupper

Klubben opfordrer til at kommunikation mellem træner og hold foregår via kampklar, da det er klubbens officielle kommunikationsplatform.

Det er tilladt for en årgang eller et hold, at oprette en facebookgruppe, hvor intern kommunikation kan finde sted. Disse grupper er lukkede grupper hvorfor det kun er forældre og trænerstaben der er medlemmer. I disse grupper kan træningsplaner, kampkalender, ændring af tider mm. finde sted.

Da vi har med børn at gøre som ikke selv er på Kampklar eller Facebook, forventer vi derfor, at informationen videregives til de børn, der er på det respektive hold.

Spillernes forældre anbefales at oprette en forældreprofil til kampklar, da det letter overblik ved flere børn, som spiller i klubben.

Ansvar for den gode tone i facebookgrupper

Såfremt der oprettes facebookgrupper er det for at skabe en fælles platform, hvor vi kan samle alt information omkring børnenes hold på ét sted. Dette i et håb om, at gøre det så nemt som muligt for forældre samt for vores trænere og frivillige. Alle skal derfor hjælpe til med at bevare den gode stemning i grupperne da dette er et fælles ansvar. Det er tilladt at have forskellige holdninger til nogle ting, men vi ønsker ikke at disse grupper bliver platform for diskussioner. Vi anbefaler derfor, at man ringer til træneren / forældrene, hvis man har brug for udbedring af noget. Skulle der mod forventning forekomme heftige diskussioner som udvikler sig til enten mobning eller andet og som ikke stoppes, så er det i sidste ende træneren som er administrator på gruppen, der har mandat til at udelukke folk fra gruppen. Det er dog forinden da, trænerens ansvar at få lukket den dårlige stemning hurtigst muligt. Udelukkelse af gruppen vil derfor altid ske som sidste mulighed.

Kommunikation mellem træner og den enkelte spiller

Da både børn og voksne skal føle sig trygge med kommunikationen, skal kommunikationen mellem træner og den enkelte spiller, altid gå igennem forældrene enten via telefon, sms eller Messenger. Hvis en træner skal tale direkte med spilleren, opfordrer vi derfor til, først at kontakte forældre, for derefter at tale med barnet.

Generelt anbefaler vi, at kommunikation mellem trænere og forældre også sker igennem samme kilder. Det er dog også tilladt at henvende sig via e-mail til trænere eller forældre.

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro
www.bjerringbroif.dk





Fodbold og fællesskab for alle

Engagement
Fællesskab
Gode vilkår
Synlighed

Trænere/frivillige/lederes adfærd omkring børn

Privat kontakt til børn udenfor klubben

For at imødekomme både børn og voksne, anbefaler vi ikke, at man som træner, frivillig eller leder, tager direkte kontakt til børnene uden for klubben. Der kan dog være undtagelser, såfremt man er nær ven af familien og andre aftaler er lavet med forældrene. Skulle man uden for klubbens interesse, have brug for at komme i kontakt med børnene, så anbefaler vi, at dette også gøres igennem forældre. Med respekt for, at dette foregår udenom klubben, så anser vi det for vigtigt, da det er en hårfin balance mellem hvornår klubben er involveret eller ej.

Besøg hos/af børn udenfor klubben

Det er i Bjerringbro IF ikke tilladt at man som træner, frivillig eller leder besøger børnene privat. Hvis der mod forventning skulle komme en situation, hvor dette er nødvendigt, skal dette vendes med i første omgang forældrene, men også klubben. En situation kunne være ved længerevarende sygdom eller skadesforløb. Her bedes det aftales med forældre og klub, at man på vegne af holdet besøger barnet.

Retningslinjer for overnatningsforhold på f.eks. ture

I Bjerringbro IF regi ønsker vi at børnene får en masse sjove og gode oplevelser som fodboldspiller. Derfor er det vigtigt for os, at børnene også tilbydes forskellige former for turneringer. Nogle turneringer indebærer også muligheden for overnatning. Vi har stor erfaring med, at disse turneringer kommer børnene til gode, da de udvikles, modnes og skaber relationer til de andre børn på en anden måde end i dagligdagen. Disse ture har til formål at styrke fællesskabet på holdet. Når en sådan overnatning finder sted, vil trænerne til de forskellige hold deltage og have ansvaret for børnene. Derudover vil der altid blive opfordret til, at nogle forældre deltager, så der er flere voksne til stede, heriblandt både kvinder og mænd. Der vil altid være voksne til stede med opsyn på børnene. Dette gælder også når der skal soves. Her vil forældre og trænere ligeledes være i samme sovesal, så ingen børn føler sig alene.

Voksnes indbyrdes sprogbrug i nærheden af børn

Som voksen er man forbillede for børnene og det er derfor også vigtigt at vi opfører os ordentligt overfor hinanden, som vi også ønsker vores børn skal være over for deres venner og veninder. Husk derfor at tale ordentligt og være imødekommende over for hinanden, i særdeleshed når vi er i nærheden af børnene. Dette er også gældende for voksnes sprogbrug overfor modstandere og i særdeleshed dommere.

Retningslinjer for acceptabel fysisk kontakt

Da børn er børn, og nogle børn reagerer forskelligt fra andre, er der også forskellige måder at henvende sig til børnene på som træner. Man må i Bjerringbro IF ikke gribe fat i børn, slå eller sparke, uanset hvad barnet har gjort eller sagt. Trænere og ledere må altså ikke bruge den fysiske magt de har over for børn på nogen måde. Ved fysiske konflikter mellem spillere må en træner godt adskille de involverede parter.

Det er tilladt under træning og kamp at give børnene en high five, skulderklap eller lignende, da dette er med til at **bekræfte** børnene i at de gør det godt, og vil være med til at give dem en følelse af at være god.

Sprogbrug, voksne til børn

Børn lærer af voksne og derfor er det som voksen vigtigt, at vi taler pænt og tænker over de ting vi taler med børnene om, samt de måder vi formulerer os på. Der er aldrig kommet noget godt ud af at bande, råbe eller tale grimt, derfor anbefaler vi i Bjerringbro IF en god tone.

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro
www.bjerringbroif.dk





Fodbold og fællesskab for alle

Engagement
Fællesskab
Gode vilkår
Synlighed

Sprogbrug børn imellem

Det er dit ansvar som træner, leder eller frivillig at sørge for at tonen er god mellem børnene. Opfanger man et skænderi eller et grimt sprogbrug, er det som voksen dit ansvar at få det stoppet på en god måde. Sørg for at fortælle dit hold / dine børn vigtigheden i et godt fællesskab på holdet, så disse situationer ikke opstår.

Ros vs. Ris

Det er i alles bedste interesse at børnene i Bjerringbro IF har det godt når de er i klubben. Dette er både på og uden for banen. Det er vigtigt at børnene får den ros de fortjener. En af parametrene i **DBU Børnesyn** er at børnene skal have det sjovt, og det har de ikke hvis de får en masse skæld ud for det de laver. I Bjerringbro IF går vi ind for, at børn lærer af deres fejl og at man som træner, leder og frivillig hjælper og guider dem imod at gøre tingene korrekt. Husk at rose spillerne når de gør noget godt, tag jer tid til at fortælle dem at det er fedt det de laver. Omvendt, skælder vi dem ikke ud når de prøver. Vi roser dem for forsøget og fortæller dem hvordan de også kan løse opgaven.

Belønning vs. Straf

I Bjerringbro IF går vi ikke ind for hverken belønninger eller straf. Dette skal forstås således, at vi ikke belønner for flest scorede mål eller andet, hvor nogle børn kan føle sig forbigået. Omvendt straffer vi heller ikke med ekstra ture rundt om banen, en plads på bænken eller lignende, når man ikke rammer målet. Det er trænerens sunde fornuft der bruges i træningen, for at få det bedste ud af børnene. Husk det er børn, de er med fordi det er sjovt og de kan være sammen med deres venner.

Rygning og rusmidler

Rygepolitik

Bjerringbro IF's trænere/frivillige/ledere ryger ikke i forbindelse med træning og kampe hverken før, under eller efter.

Som forening anbefaler vi at der ikke ryges i forbindelse med fodboldaktiviteter.

Såfremt en træner/frivillig/leder observerer en spiller fra klubbens børneafdeling ryge på klubbens område, er denne forpligtet til at tage kontakt til formand Michael Jensen tlf. 26614396 eller næstformand Jørgen Rasmussen tlf. 24905312, som derefter underretter forældrene.

Rusmiddel politik

Bjerringbro IF's trænere/frivillige/ledere benytter ikke rusmidler i forbindelse med træning og kampe hverken før, under eller efter.

Som forening tager vi afstand fra, at der benyttes rusmidler i forbindelse med klubbens aktiviteter.

Såfremt en træner/frivillig/leder observerer en spiller fra klubbens børneafdeling benytter rusmidler på klubbens område, er denne forpligtet til at tage kontakt til formand Michael Jensen tlf. 26614396 eller næstformand Jørgen Rasmussen tlf. 24905312, som derefter underretter forældrene.

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro
www.bjerringbroif.dk





Fodbold og fællesskab for alle

Engagement
Fællesskab
Gode vilkår
Synlighed

Mobning eller mistrivsel

Procedure ved henvendelser om mobning og mistrivsel

I Bjerringbro IF tager vi mobning og mistrivsel meget seriøst, da vi ønsker, at alle vores børn er glade og trives i klubben og det fællesskab som skabes igennem fodbolden. Får vi henvendelser herom eller er vi selv opmærksomme på at det finder sted, er der flere scenarier som kan komme i spil, alt afhængig efter situationen. For det første er det vigtigt for os, at informere forældrene til barnet, som enten mobbes eller mistrives i klubben. Her vil vi tage en snak og drøfte de næste skridt. Drejer det sig om mobning fra en enkelt person, vil denne person samt forældrene hertil også blive kontaktet for et møde. Drejer mobningen sig om større grupper, vil vi indkalde til forældremøde for hele årgangen. Et spillermøde kan også komme på tale. Det er vigtigt at understrege, at proceduren er afhængig af situationen og hvad barnet og forældrene ønsker. Vi tager i Bjerringbro IF som sagt dette meget alvorligt og vil sørge for, at mobningen stoppes så alle kan trives ved at komme til fodbold.

Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til mobning og mistrivsel. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst formand for BIF's sportsudvalg Frank Madsen tlf. 40104549.

Kontaktpersoner

Bliver dit barn mobbet, har du set eller hørt om mobning blandt andre børn eller har du erfaret mistrivsel hos et barn, så kontakt venligst formand for BIF's sportsudvalg Frank Madsen tlf. 40104549.

Seksuelle krænkelser

Procedure ved mistanke eller henvendelse om seksuelle krænkelser

Henvendelser eller mistanke om seksuel krænkelse vil blive drøftet i klubbens bestyrelse samt med de involverede parter. Først og fremmest forældrene til det barn, der føler sig krænket. I Bjerringbro IF er dette en meget alvorlig ting, og det er derfor vigtigt, at vi undersøger sagerne i dybden. Vi vil i klubben derfor altid alliere os med vores klubrådgiver, samt med DIF, som har personer, der arbejder med dette til dagligt.

Ansvarlige i bestyrelsen

I bestyrelsen har vi en ansvarlig person, når det kommer til seksuelle krænkelser. Ved spørgsmål omkring dette, kontakt venligst formand Michael Jensen tlf. 26614396

Kontaktpersoner

Er dit barn udsat for seksuel krænkelse i klubben, har du set eller hørt om det blandt andre børn eller er du bevidst om det hos et barn, så kontakt venligst formand Michael Jensen tlf. 26614396

#GAMECHANGER
LAD OS SKABE EN MERE INKLUDERENDE KULTUR



Vestre Ringvej 7, 8850 Bjerringbro
www.bjerringbroif.dk



